

壹、神對祂子民的目的

一、重新構成為屬天的子民

- (一)在舊約，以色列人經歷了逾越節，過紅海進入曠野，雖得享救恩，但仍滿帶著埃及的口味與構成，不時向神發出怨言。(出十六，民十一)
- (二)神從天降下嗎哪四十年之久，更換他們的食物，啟示所有蒙救贖、得拯救的子民，都必須喫嗎哪，使他們的所是能被重新構成為屬天的子民。
- (三)以色列人歷經四十年漂流後，第一代因不信倒斃曠野，第二代重新領受律法，進一步被構成屬天的子民，得進入並享受基督作美地。(申八 1~10；書五 6~7)

二、產出富餘有正確的敬拜

- (一)當以色列人進入美地後，神囑咐他們一年三次要在耶路撒冷朝見神，不可空手而來，必須雙手充滿美地出產的富餘，將出產首先的十分之一積存起來，不是為著自己的生活，乃為著敬拜神。(申十六 16~17)
- (二)此外，美地上有個特點，就是窮人必不斷絕，神也吩咐以色列人還要向這些「窮人」鬆手，好使他們也得飽足。(申十五 7~11)
- (三)藉著經營美地所豫表的基督，我們對基督就有許多主觀的經歷(出產)，這將成為我們的實際(富餘)，使我們在朝見神時能以獻上給神，使祂得著滿足。(參約四 24)

貳、拾取烹調嗎哪

一、在早晨隨露水降下

- (一)以色列人『他們每日早晨，按著各人的食量收取；日頭一發熱，就融化了。』(出十六 21)。嗎哪在早晨來到，表明它給我們一個新的開始。
- (二)『夜間露水降在營中，嗎哪也隨著降下。』(民十一 9)；根據屬靈的經歷，露水表徵每日的恩典，就是我們每天所接受的恩典。
- (三)我們人人都需要按照神所定規的，每日清晨起來拾取嗎哪，好使我們能經歷並享受神每日所賜給我們新的恩典。

二、用磨碾、用臼搗、用鍋煮

- (一)『百姓周圍行走，把嗎哪收起來，或用磨碾，或用臼搗，在鍋裏煮，又作成餅；滋味好像烤的油餅。』(民十一 8) (*The people went about and gathered it and **ground it** between two millstones or **beat it** in a mortar; then they **boiled it** in pots and **made cakes of it**; and its taste was like **the taste of cakes baked in oil.**) 這說出嗎哪乃是堅實的，要有滋味的享受嗎哪，必須經過磨碾或臼搗、再用鍋煮，最後做成餅作真實的享受。*
- (二)收取嗎哪以後，我們需要碾、要搗、要煮，然後用嗎哪作成餅。許多基督徒讀聖經，但他們沒有得著任何食物，因為他們缺少碾、搗和煮。在我們的經歷中，我們需要天天碾基督、搗基督和煮基督。
 1. 每天早晨，當我們來到晨興中，一面我們享受新的恩典；一面我們收取嗎哪。
 2. 接著，我們要剛強的運用我們的靈，藉碾、搗、煮，將嗎哪作成餅，好將裏面的營養和豐富成為我們靈中的滋養和飽足。
 - (1)從嗎哪的拾取到嗎哪的享用，還需要經過處理的過程-碾、搗、煮、作成餅。
 - (2)經過這些過程，食物就變細、變軟、變熟、更具體，也更好吃；甚至榨出精華，容易取得營養，方便吞嚥。
 - (3)有時我們覺得主的話「不好吃」、「吃不到營養」，就是缺乏這些碾、搗、煮、作成餅的過程。這導致晨興的同伴、小羊失去胃口，晨興的人數就日漸遞減；反之若懂得料理主話，就越吃越有胃口，越吃人越多。
 - (4)用磨碾：用石磨轉壓破碎、去除硬殼，使食物變得細緻，更容易消化吸收。

a. 甚麼是磨(ㄇㄛˇ)？

- i. 磨(ㄇㄛˇ)是為著使食物(主的話)更細緻，禱讀主話中的「重(ㄉㄨㄥˊ)讀」是磨。禱讀不宜長句，短句易提靈；主的話需要咀嚼，而不是吞，甚至只禱一字二字即可。範例：在祂裡面，全房聯結一起，長成在主裡的聖殿。(弗二 21)
- ii. 「反芻」、「默想」是磨。默想話乃是藉著仔細揣摩而品嚐、享受它。禱告、對自己說話和讚美主，也可包括在默想話中。默想神的話乃是享受祂的話作為祂的

氣，因而被神注入、將神吸入、並接受屬靈的滋養。(詩一一九 15 註一)

b. 要越發注重所聽見的(來二 1)，讓話住在我們裡面。(約壹二 24)

i. 羅得的妻子變成一根鹽柱前(十九 26)，天使警告過她，環境也向她顯明，但她藐視使者的話，最後落此下場。

ii. 撒母耳對主話的態度是，『耶和華阿，請說，僕人敬聽 (is listening)。』(撒上三 9)

iii. 要像馬利亞一樣，在主腳前坐著聽祂的話(路十 39)，抓住時機花費在主身上。

(5)用臼搗：杵臼是一套工具。用杵衝擊、用力捶打，以搗去穀物的皮殼。

i. 搗是為著使食物(主的話)更軟。晨興前的豫備，要將較艱澀的經節或較深奧的信息，先有進入及查讀，再用較淺顯的話陳明出來，使人容易領會。

ii. 在禱讀時，不僅需要用靈，還需要用力；在關鍵字上來回重(出×L、)重的讀，用我們的靈劃擦神話中的靈，使我們對主的話有靈感，留下深刻的印象。

(6)用鍋煮：食物配著水加熱至沸騰，不僅使食物由生變熟，也更容易吞嚥。

i. 在神聖的順序裡，嗎哪之後就接著活水(創二；出十六、十七；約六、七)。隨著碾或搗之後，將食物處理的更為細緻，加上那靈所豫表的活水，使主話更容易被我們吸收。

ii. 為了食物的消化和吸收，水是不可少的。同樣的原則也用於我們接受話以後，需要經歷那靈，幫助消化這話。

iii. 當主的話一解開，就在我們裡面發出亮光(詩一一九 130)，在裏面照耀我們的心和我們的靈，將智慧和啟示分賜給我們(註 1)，使我們全人得釋放，被靈和話焚燒挑旺。(參路廿四 32)

(7)作成餅：使嗎哪有具體的形狀，及紮實的口感。每次晨興之後，總要有一兩句主更確定的話(彼後一 19)，專特的做到我們裡面，成為我們的供應。

(8)滋味好像烤的油餅：這餅是有味道的，表徵基督的味道有聖靈的馨香。這也說出主是可嘗的，祂的滋味又美又善。當我們從主的話中享受恩典得著喜樂，就會切慕祂話中滋養的奶(彼前二 3 註 1)，被吸引再來享受。

(三)我們應當學會碾、搗、煮嗎哪的祕訣，好能幫助更多聖徒享受成為餅的嗎哪，對晨興中禱讀主話更有享受，讓主的話更多的擴展我們的裏面，有晨興生活的人越發增多。

參、殷勤經營美地

一、根據約書亞記五章 12 節記載，當以色列人喫了美地的出產後，嗎哪就止住了，這指明美地的出產乃是嗎哪的延續；然而，嗎哪乃是從天而降，毋需勞苦，但要享受美地豐富的出產，就必須勞苦更殷勤，好能藉享受豐富，征服仇敵，建立神的國並建造殿作神的居所。(參書五 12 註 1)

二、今日的召會生活就是美地，每次召會的聚會都是我們的節期，人人都該帶著對基督的享受和經歷而來，這需要我們有以下幾方面的「勞苦」：

(一)在主身上勞苦：

1. 終日不住與主接觸，使我們靈裡火熱、滿有靈感、良心敏銳。靈的發旺會使我們在聚集中有靈的新樣，不在字句的舊樣裏。

2. 生活中及環境中操練凡事聯於主、尋求主，驗證又活又真的神，享受並產生「實際」(對基督主觀的經歷)，好能在聚會中對神有敬拜，吸引並托住更多在享受並經歷基督事上「貧窮」的人，使深奧的信息能藉由我們的經歷而「解鎖」。

3. 為聖徒各面的情形尋求禱告，這會推動並催促聖靈作工，使人主觀經歷基督，產生見證。

(二)在主的話上勞苦：

1. 操練自己成為善於「烹調嗎哪」的人，能在晨興小組中帶給聖徒滋養和供應。

2. 在生活中對主常時之話的裝備與積存，好使我們能清楚陳明聖經的真理，在聚集中帶給人啟示與亮光。

3. 抓住每次唱詩歌的機會，不僅用靈背唱，也用心思領悟的唱(林前十四 15)，幫助我們能更吸收並記憶真理。

(三)在人身上勞苦：

1. 實行送會到家(家聚會)，需要真理的裝備與主觀的經歷，這會更多顧惜並得著聖徒的心，促使他們渴望在聚集中和眾聖徒有相調，並對我們愛中的牧養向主有回應。

2. 傳福音需要迫切的禱告與剛強的靈，使我們能點活人並受浸歸入主。

3. 流進又流出，活水能湧流，成為活力人。