

操練身體益處還少

提摩太前書四章八至九節

G 大調 4/4

兒童詩歌 1227

5 5 6 3 5 - | 2 3 2 1 6 - | 1 2 3 5 2 - | 6 1 5 6 5 - |

操 練 身 體 益 處 還 少 ， 惟 獨 敬 虔 ， 凡 事 有 益 處 ，

3 3 2 2 | 3 6 5 3 2 - | 1 1 1 1 6 1 - | 2 5 3 2 1 - ||

因 有 今 生 來 生 的 應 許 ； 這 話 是 可 信 的 ， 可 佩 服 的 。